INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA **ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA)**

Requerimientos:

Abstinencia sexual:
Evite tener relaciones sexuales o eyaculación al menos 48 a 72 horas antes del estudio. La actividad sexual puede elevar transitoriamente los niveles de PSA.

No realizar procedimientos prostáticos recientes:
Evite realizarse tacto rectal, ecografía transrectal, masaje prostático o biopsia de próstata durante los 7 días previos al análisis (en el caso de biopsia, esperar al menos 4 semanas).

Evitar ejercicio intenso:
No utilice bicicleta, motocicleta o realice ejercicios que presionen la zona prostática 48 horas antes del estudio.

Medicamentos:
Informe al laboratorio o a su médico si está tomando medicamentos que puedan afectar los niveles de PSA, como finasterida o dutasterida.

Ayuno:
Concurrir al laboratorio con ayuno de 8 horas.

"La toma de muestra es el principio de un buen análisis."

ITCH-22 Rev-06