INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA **CORTISOL EN SALIVA**

Indicaciones:

El paciente no debe ingerir:

» Alimentos líquidos o sólidos en las últimas 3 h. previas a la recolección de la muestra.

» Alcohol, té, café o mate en las 8 h. previas a la recolección de la muestra.

12 h. antes de la recolección de la muestra no deberá realizar actividad física de esfuerzo y 2 h. antes deberá hacer reposo.

Recolección de la muestra:

La muestra deberá recolectarse a las 8:00 (realizada por el extraccionista en el laboratorio) o las 23.00 h., según indicación médica. Luego de la última ingesta debe enjuagarse la boca con abundante agua (buche). No cepillarse los dientes.

Deberá juntar saliva en un frasco estéril (provisto por el laboratorio) y conservada en la heladera hasta el día siguiente que debe ser remitida al laboratorio. No congelar.

Importante:

» La muestra debe ser saliva únicamente, no tiene que estar contaminada con moco o sangre.

» Indicar si está tomando alguna medicación.

"La toma de muestra es el principio de un buen análisis."

ITCH-34 Rev-05