INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA **GLUCOSA POST PRANDIAL**

» Concurrir al Laboratorio con 8 horas de ayuno.

» Para esta prueba se le realizarán dos extracciones de sangre.

» Después de la primera extracción de sangre, se indicará la comida de prueba (café, té, etc).: 1 taza (150 ml) con azúcar, 4 rebanadas de pan con mermelada (no light) o 2 medialunas dulces.

» Personas en tratamiento por hiperglucemia: desayuno habitual.

» Cuando usted termine de comer, mire la hora y trascurridas 2 horas EXACTAS debe estar realizándose la segunda extracción en el laboratorio (cuando llegue, avise a la secretaria a qué hora le toca la extracción).

» En esas 2 horas NO puede tomar ni comer nada excepto agua y NO debe realizar nada que provoque gasto de energía (caminar, limpiar, etc): durante esas 2 horas, USTED DEBE PERMANECER EN REPOSO. Si siente el deseo, puede ir al baño.

"La toma de muestra es el principio de un buen análisis."

ITCH-09 Rev-05