INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA **METANEFRINAS URINARIAS (METANEFRINA - NORMETANEFRINA) y 3-METOXITIRAMINA**

Requerimientos:

» Evite, si es posible, aquellos medicamentos que puedan afectar el metabolismo de las catecolaminas. Consulte al médico.
» Informar si está tomando medicación.
» NO debe ingerir durante 2 días previos a la realización del análisis, bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas, maníes, nueces, vainillas, postres, dulces y golosinas que contengan vainilla, chocolate, no tomar mate, té ni café.

Método de Recolección:

ORINA de 24 HORAS

» A partir del tercer día comenzar a recolectar la muestra de orina en un recipiente adecuado, manteniendo siempre la dieta.
Ejemplo, primera orina a las 8:00 horas se descarta; a partir de ese momento recoger todas las micciones hasta las 8:00 horas de la mañana del día siguiente inclusive.
Conservar el recipiente refrigerado entre 2-8°C (heladera) durante toda la recolección.
» Debe remitirse al laboratorio el TOTAL de la orina.

ORINA OCASIONAL

» Recolecte al tercer día una muestra de orina al azar (o 3 muestras en distintos momentos del día y juntarlas), manteniendo la dieta.
» Remitir inmediatamente la muestra al laboratorio, de no ser posible, conservar la misma en la parte inferior de la heladera por no más de dos horas.

"La toma de muestra es el principio de un buen análisis."

ITCH-111 Rev-01