INDICACIONES PARA
TEST DE HIDRÓGENO EN AIRE ESPIRADO
SIBO

· Durante las 24 horas previas no ingerir ninguna comida del tipo; legumbres (poroto, garbanzo, lentejas, etc), vegetales de hojas verdes (lechuga, acelga, etc.), salvado o cereales, lácteos, alcohol o gaseosas.

· En caso de estar en tratamiento con antibióticos o protectores gástricos (omeprazol, pantoprazol, etc), consulte a su médico las indicaciones previas al análisis.

· No haberse realizado colonoscopia, colon por enema o lavaje colónico 4 semanas previas al test.

· Suspender cualquier suplemento de fibras, laxantes o probióticos 48 horas antes del estudio.

· No fumar, no masticar chicle ni hacer ejercicio durante las 12 horas previas al estudio.

· Concurrir con ayuno de 12 horas (no necesita acompañamiento).

• **Durante el estudio:**

- Se tomará 1 muestra inicial de aire espirado.

- Deberá beber una solución de glucosa en un lapso de 5 a 10 minutos. En el caso de ser un paciente con diabetes, se le suministrará Lactulosa (Lactulon) para poder realizar el estudio.

- Se recogerán muestras de aire cada 15–30 minutos durante 2 horas.

- Permanezca tranquilo, sin dormir ni comer.

DURACION DEL ESTUDIO 120 MINUTOS

DIETA RECOMENDADA PARA EL DIA PREVIO AL ESTUDIO:

Desayuno y merienda: galletas o tostadas de arroz con mermelada y te o mate cocido con azúcar (no tomar edulcorantes).

Almuerzo: pollo al horno con puré de calabaza

Cena: polenta o arroz y banana de postre. Agua sin gas.

ITCH-113.Rev.01