

INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA RENINA - ALDOSTERONA

» El paciente debe concurrir al laboratorio con **ayuno de 10-12 hs**

» Previa consulta con el **MÉDICO** si las condiciones clínicas lo permiten: El paciente deberá mantener por lo menos 1 semana antes de la toma de muestra una dieta previa normo sódica (ingesta normal de sal), ingesta de café y alcohol; y deberá evitar ingesta de diuréticos, antihipertensivos, esteroides, anticonceptivos orales, propanolol, progesterona, estrógenos, corticoides, opiáceos, heparina, espironolactona, litio, bloqueantes de canales de calcio, inhibidores de la ECA (enzima convertidora de angiotensina). Suspender actividad física.

» Deberá cumplir con las siguientes instrucciones según indicación médica y medio de transporte que se movilice.

A- Si la **orden médica no indica posición:** deberá permanecer 30 min acostado en el laboratorio previa extracción de sangre.

B- Si la orden médica **indica deambulando o de pie** deberá permanecer de pie o deambular 45 min. previa extracción de sangre, según lo indicado por el médico.

Si este es el caso:

1. Si el paciente se dirige al laboratorio en auto, deberá permanecer de pie o deambular por un lapso de 45 minutos. Pasado ese tiempo se le realizara la extracción.

2. Si el paciente se dirige al laboratorio en colectivo, se le aconseja que viaje parado tomando el tiempo que le lleva llegar al establecimiento. Una vez cumplido los 45 minutos de pie o deambulando se le realizara la extracción.

3. Si el paciente llega al laboratorio caminando deberá informar en mesa de entrada el tiempo que le llevo llegar al mismo. Una vez cumplido los 45 minutos de pie o deambulando se le realizara la extracción.

“La toma de muestra es el principio de un buen análisis.”

ITCH-47 Rev-03